



SKICLUB ALTSTÄDTEN E.V. Gegründet 1923



Saisonstart Alpin

1. Vorsitzender
Laber, Daniel
Am Anger 13a
87527 Altstädten
Tel. 08321/4071304

Referentin Alpin
Rapp Ricarda
Beilenberg 27
87527 Altstädten
Tel. 0176/62047299

SCA-Büro:
Am Anger 8
87527 Altstädten
Tel./Fax. 08321/3400
E-Mail:
info@sc-altstaedten.de

Hallo zusammen,
am 21.12.2022 fand das letzte Hallentraining unter meiner Leitung statt, ab
Weihnachten werden wir in die Skialpin Saison starten.

Infos:

Karte:

Trainingsorte werden Bolsterlang, Ofterschwang, Fischen und vielleicht noch Grasgehren sein. Somit braucht ihr keine Superschnee Karte, sondern es genügt ein Hörnerschneepass.

Treffpunkte:

Für alle die im Bus mitfahren wollen ist der Treffpunkt am Haus des Gastes auf dem Parkplatz vor dem Vereinseingang. Diejenigen die selbst anreisen warten bitte vor Ort an der Talstation.

Bus:

Im Bus haben wir 7 Plätze, die ersten 7 die sich bei mir melden und von mir eine Rückmeldung bekommen können mitfahren, für alle anderen bitte ich um Verständnis.
Wenn ihr Kind noch eine Sitzerrhöhung braucht bringen sie diesen bitte mit.

Ablauf:

Ich werde im Anhang einen Trainingsplan senden, dieser dient zur Orientierung der Trainingstage. Zusätzlich gibt es ein bis zwei Tage zuvor in der WhatsApp Gruppe nochmal eine Erinnerung. Sobald sich etwas ändert oder ausfällt werdet Ihr von mir benachrichtigt.
Das erste Training findet gemeinsam statt. Dabei kann ich mir ein Bild von der Anzahl der Kinder machen und ihr Können einordnen. Gegebenfalls gibt es dann 2 Gruppen.
Achtung!: Wenn es zwei Gruppen geben sollte kann sich viel im Trainingsplan ändern.

Gerne können mich auch Eltern begleiten als Betreuer und sogenannte "Lumpensammler" 😊

Trainingsarten:

Es wird zwei Trainingsarten geben,
1. Techniktraining — verschiedene Übungen
2. Stangentraining — Riesenslalom, Slalom

SKICLUB ALTSTÄDTEN E.V. Gegründet 1923

1. Vorsitzender
Laber, Daniel
Am Anger 13a
87527 Altstädten
Tel.08321/4071304

WhatsApp:

Da ich sehr viel über Soziale Medien kommuniziere, werde ich auch für alle Eltern oder auch schon Kinder die schon ein Handy besitzen eine WhatsApp Gruppe erstellen. In dieser Gruppe werde ich mich ausschließlich zu Trainingseinheiten melden. Alles was darüber hinaus geht, werde ich ins reguläre SCA Alpin schreiben.
Bei Unklarheiten einfach bei mir melden.

Referentin Alpin
Rapp Ricarda
Beilenberg 27
87527 Altstädten
Tel.0176/62047299

Material:

Passende Kleidung (Rückenprotektor, Skischuhe, Handschuhe, usw.)
Ski, wenn möglich, mit einem Klett etc. zusammenbinden um Transportschäden zu vermeiden

SCA-Büro:
Am Anger 8
87527 Altstädten
Tel./Fax. 08321/3400
E-Mail:
info@sc-altstaedten.de

Zum Schluss noch kurz zu mir, für alle Eltern und Kinder die mich noch nicht kennen.

Ich bin Ricarda Rapp bin 19 Jahre alt und komme aus Beilenberg.
Ich war von klein auf Jahre lang im Skitraining des SC Altstädten und fuhr auch verschiedene Skirennen für den SC Altstädten. Mir gefällt in einem Skitraining das man mit Freunden Skifahren gehen kann oder neue kennenlernt und gleichzeitig auch etwas lernen kann.

Die letzten Jahre hat sich viel verändert - für alle. Doch da Skifahren zu meiner Kindheit dazu gehörte, versuche ich mich jetzt mal von der anderen Seite als Skitrainer und gebe mein bestes.

Bei fragen einfach bei mir melden: Tel.: 0176 62047299

Tag	Ort	Abfahrt Bus	Treffpunkt Lift	Ende Training
26.12.2022	Bolsterlang Dorflift	08.05 Uhr	08.30 Uhr	10.00 Uhr
28.12.2022	Stinesser	17.05 Uhr	17.30 Uhr	20.00 Uhr
29.12.2022	Bolsterlang Dorflift	08.05 Uhr	08.30 Uhr	10.00 Uhr
30.12.2022	Ofterschwang	08.05 Uhr	08.30 Uhr	10.00 Uhr
02.01.2023	Stinesser	17.05 Uhr	17.30 Uhr	20.00 Uhr

Vielen Dank

Ricarda Rapp